



Aan de Voorzitter van de Vaste Kamercommissie VWS

Datum : 12 januari 2026
Onze ref. : 26GFH023
Betreft : Aanbieding rapport met kosten-batenanalyse

Geachte voorzitter,

Hierbij vragen wij uw aandacht voor het rapport *"Investeren in gezonde lunches op de werkvloer loont: Een positieve businesscase"*.

De Nederlandse beroepsbevolking telt ongeveer 9,8 miljoen mensen. Deze groep vormt het belangrijkste kapitaal van onze economie, maar de arbeidsmarkt staat onder druk. Het ziekteverzuim is hoog (5,2 procent in 2024) en het aantal aan leefstijl gerelateerde aandoeningen neemt toe. Denk aan overgewicht, diabetes type 2 en hart- en vaatziekten. Een kentering in deze trend is niet in zicht, met als gevolg toenemende druk op de zorg en de arbeidsmarkt.

De werkplek vormt een belangrijke, maar in het preventiebeleid nog onderbenutte omgeving waar dagelijks voedingskeuzes worden gemaakt. Juist hier liggen kansen om gezond gedrag structureel te ondersteunen. Op de werkvloer vinden naar schatting circa 25,8 miljoen lunchmomenten per week plaats, wat neerkomt op circa 1,3 miljard lunches per jaar. Daarmee vormt de werkplek een omvangrijke, structurele en schaalbare omgeving om preventiebeleid te verbinden met de dagelijkse praktijk.

Deze inzichten zijn uitgewerkt in de kosten-batenanalyse *'Investeren in gezonde lunches op de werkvloer loont'*, die wij u hierbij met genoegten aanbieden. Uit het bijgevoegde rapport blijkt dat wanneer werknemers structureel een gezondere lunch eten, de kans op overgewicht en obesitas met gemiddeld 11 procent afneemt, op diabetes type 2 met 7,6 procent en op hart- en vaatziekten met 9,6 procent. Omgerekend naar de omvang van de Nederlandse beroepsbevolking betekent dit ruim 200.000 gevallen van overgewicht, bijna 100.000 gevallen van diabetes type 2 en meer dan 350.000 gevallen van hart- en vaatziekten minder. Daarnaast draagt een gezondere lunch bij aan vitaliteit, productiviteit en duurzame inzetbaarheid van werknemers.

Het rapport *"Investeren in gezonde lunches op de werkvloer loont"* brengt de maatschappelijke en economische effecten van gezonde lunches op de werkvloer in kaart en laat zien dat investeren in een gezondere lunchcultuur zowel gezondheidswinst als economische meerwaarde oplevert. Tegelijkertijd laat de kosten-batenanalyse zien dat het huidige beleids- en regelgevingskader het structureel organiseren van gezonde lunches op de werkvloer belemmert.



Hierdoor ontstaat de vraag hoe, gelet op de aantoonbare maatschappelijke meerwaarde, binnen de huidige kaders ruimte kan worden gecreëerd om gezonde lunches op de werkvloer mogelijk te maken en werkgevers daarin zo goed mogelijk te faciliteren.

De kosten-batenanalyse laat zien dat de maatschappelijke baten van gezonde lunches op de werkvloer 2,4 tot 3 keer zo hoog kunnen zijn als de gemaakte kosten. Deze baten bestaan uit minder ziekteverzuim, hogere productiviteit en een hogere kwaliteit van leven. Daarmee raakt dit onderwerp direct aan de doelstelling van het preventiebeleid en aan het streven om gezondheidsverschillen te verkleinen.

Het rapport onderstreept dat werkgevers, werknemers en overheid gezamenlijk een rol hebben in het faciliteren/versterken/stimuleren van een gezonde werkomgeving. Het is van belang dat de kosten van een gezonde lunch eerlijk worden verdeeld, waarbij belastingmaatregelen voor werkgevers en financiële stimulansen voor werknemers noodzakelijk zijn om het initiatief op grote schaal te realiseren. Op dit moment worden werkgevers, zodra de beschikbare vrije ruimte binnen de werkkostenregeling wordt overschreden, geconfronteerd met een eindheffing van 80 procent bij het aanbieden van een gratis gezonde lunch aan werknemers, omdat deze fiscaal wordt aangemerkt als loon in natura. Dit vormt in de praktijk een substantiële drempel voor werkgevers om gezonde lunches structureel aan te bieden.

Wij roepen de Vaste Kamercommissie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport op om hierin initiatief te nemen en te bezien, hoe meer financiële middelen kunnen worden ingezet voor een effectievere preventieve aanpak. Daarnaast vragen we hoe er binnen het huidige fiscale kader gerichte ruimte kan worden gecreëerd voor gezonde lunches op de werkvloer, bijvoorbeeld door een gerichte vrijstelling binnen de werkkostenregeling.

Dit rapport levert een gewichtige bijdrage aan het maatschappelijke debat over preventie en de toekomst van gezonde werkplekken. Gezien de maatschappelijke relevantie van dit onderwerp, stellen wij het op prijs dat dit rapport als onderwerp van bespreking wordt geagendeerd voor een Kamerdebat. Een logische plek daarvoor is volgens ons het Commissiedebat Leefstijlpreventie dat in concept staat gepland voor 29 januari 2026.

Voor meer informatie kan contact worden opgenomen met: Anne Marie Borgdorff, mobiel nummer: 06-30082269.

Met vriendelijke groet,

Richard Schouten
Algemeen Directeur GroentenFruit Huis



Namens de initiatiefnemers van de Nieuwe Lunch Cultuur,
GroentenFruit Huis, BeBright, Koppert Cress, Greenport West-Holland en Provincie Zuid-Holland

Het rapport is uitgevoerd door Gibbs Analytics Consulting, met medewerking van onder meer de Erasmus Universiteit Rotterdam, het Leids Universitair Medisch Centrum/De Haagse Hogeschool en Topsector Life Sciences & Health (Health Holland), in opdracht van Veneca, Provincie Zuid-Holland, GroentenFruit Huis, Topsector Tuinbouw & Uitgangsmaterialen, Koppert Cress en De Nieuwe Lunch Cultuur.